



PM
NATTLØP MELSHEI
6.MARS 2013
LANGDISTANSE

Frammøte: SI-hytta

Start: 18:30 – 19:00. Brytetid 20:30

Parkering: Benytt parkeringsplass ved SI-hytta

Påmelding: Kr 50 ved start, kontant betaling.

Alle må skrive seg opp på listene med tydelig skrift (Navn, brikkenummer og klubb)

Kart: Melshei, 1:10 000, rev. 2012

Løyper:

X-Lang	5,3 km
Lang	4,0 km
Mellom	3,1 km
Kort	2,2 km (C-nivå)

Merk: Vær forsiktig ved kryssing av trafikkert vei!

Vel møtt!