

Innbydelse til Sprintstafett

Sandnes IL o-gruppa

Onsdag 29. august 2012



Løpssted:	Lura	
Løpstype:	Sprintstafett	
Kart:	Lura, 1:4000, ekv. 2,5 m, utgitt 2010, revidert 2012	
Start:	Klassevis fellesstart første start kl. 18.00 Trim/Ny klasser fleksistart fra kl. 18.00 til kl. 19.00	
Brytetid:	Kl. 20.00	
Klasse/løype:	Herrer Damer H165 D155 MIX	Ingen begrensning Ingen begrensning Sammenlagt alder over 165 Alle løpere må være 50 år eller eldre Sammenlagt alder over 155 Alle løpere må være 50 år eller eldre Ingen aldersbegrensning, men begge kjønn må være representert
		2 x 2,5 + 3,5 km 3 x 2,0 – 2,5 km 3 x 2,0 – 2,5 km 3 x 2,0 – 2,5 km 3 x 2,0 – 2,5 km
	I tillegg vil det være vanlig individuell start i disse klassene:	
	Herrer Damer Herrer Damer	Trim Trim Ny Ny
		2,5 km 2,5 km 1,5 km 1,5 km
Fremmøte:	Lura bydelshus, merket fra FV314 – Gamleveien, avkjøring til Lura bydelshus	
Parkering:	Lura bydelshus og områdene rundt Egnet for barnevogn til samlingsplass	
Startkontingent:	Stafett pr. lag Trim/ny	kr 210,- kr 70,-
	Etteranmelding	Stafett: kr 350,-, trim/ny: kr 120,-
Aktive løpere:	Aktive under 30 år kan delta med startkontingent kr 120,- pr lag	
Premiering:	Premier til vinnerlaget i hver klasse	
Påmelding: Stafett:	Følgende må fremgå ved påmelding: Klubb (evnt. med lag nr.), klasse Løpernavn 1. etappe m/brikkenr. Løpernavn 2. etappe m/brikkenr. Løpernavn 3. etappe m/brikkenr.	Endelig lagoppstilling senest mandag 27. aug. kl. 16.00
Trim/ny:	Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenr.	
	Frist:	Torsdag 23. august 2012 Etteranmelding innen mandag 27. aug. kl. 16.00
	Sendes:	Sandnes IL e-post: opostsi@gmail.com
	Betaling:	Sandnes IL, kontonr.: 3260.07.19458 Klubbens navn må vises på innbetalingen
Løpsleder(e):	Morten Aamodt / Rune Christiansen	
Løypelegger(e):	Vegard Peikli	
Løpsantrekk:	Etter gjeldende regler	
Toalettforhold:	Nei	
Barneparkering:	Nei	
O-troll for barn:	Nei	
Salg:	Salg av brus	
Merknad:		