



## Innbyr til bedrifts-o-løp Onsdag 6. juni

- Løpssted:** Sviland
- Løpstype:** RANKING, Langløp
- Kart:** Voren, Målestokk:  
1:10 000 for de lengste løypene (A, B, C & D)  
1:7500 for de resterende løypene  
Ekv: 5m
- Start:** Fleksistart fra kl. 17:00 til kl. 19.00 – 5 Min til start
- Brytetid:** Kl. 20.30
- Klasse/løype:** Iht. standard løypelengder for langløp
- Fremmøte:** Sviland, BMX Bane, Merket fra E39 ved Bråstein,  
5 min til samlingsplass
- Parkering:** Sviland Grusbaner, Egnert for barnevogn  
NB NB: Vis varsomhet ved kjøring på området. Stor barneaktivitet på  
fotballbanen.
- Startkontingent:** Alle klasser kr 70,-  
Etteranmelding kr 120,-
- Aktive løpere:** Aktive som løper for bedriftsidrettslag kan delta på lik linje med  
bedriftsløpere og få rankingpoeng/sesongpremie. Startkontingent som  
for bedriftsløpere. Aktive under 30 år kan delta utenfor konkurranse  
med startkontingent kr 40,-.
- Påmelding:** Påmeldingen skal inneholde løper-ID, navn, klubb, klasse og brikkenr.  
Frist: Onsdag 30 Mai  
Sendes: Helen Haneferd.  
e-mail: [helen.haneferd@conocophillips.com](mailto:helen.haneferd@conocophillips.com)  
Betaling: Kontonr. 3206.20.78080  
Klubbens navn må vise på innbetalingen..
- Løpsleder:** Bjørn H Engseth, Mob: 913 45 438, e-mail.  
[Bjoern.H.Engseth@ConocoPhillips.com](mailto:Bjoern.H.Engseth@ConocoPhillips.com)
- Løypelegger(e):** Tone Torgersen
- Løpsantrekk:** Etter gjeldende regler
- Toalettforhold:** I naturen
- Barneparkering:** Nei
- O-troll for barn:** Ja. Startkontingent kr 10,-.
- Salg:** Brus og Kake
- Merknad:** Oppfordrer til samkjøring