



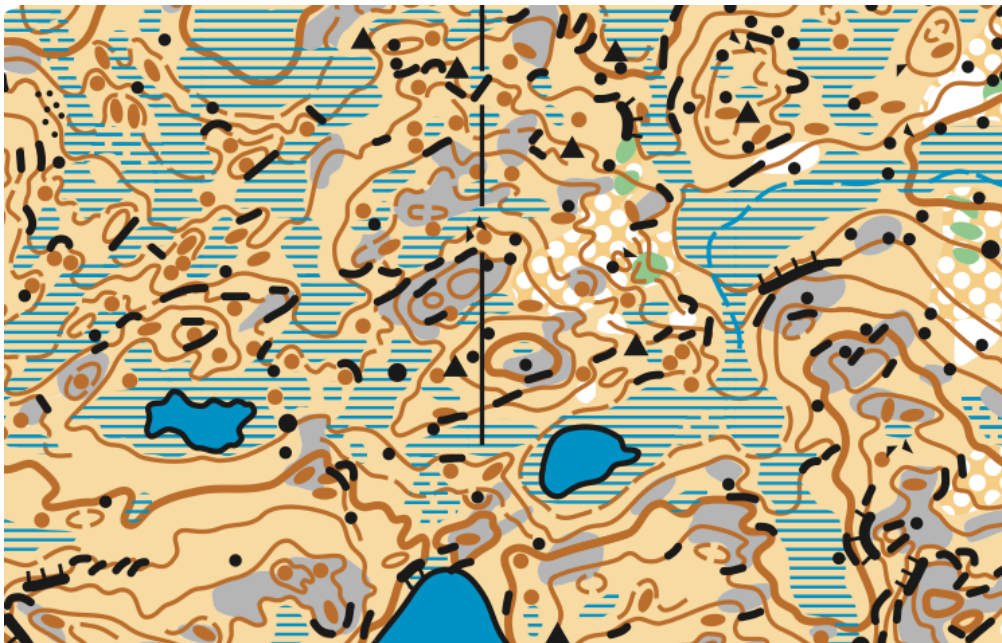
Gjesdal Kommune og Ålgård Orientering inviterer til



Bedriftsmesterskap Individuelt

onsdag 23. Mai 2012

- Løpsted:** Nedrebø, Bjerkreim Kommune
Merket fra E39 ved Søylandskiosken 12km sør for Ålgård
- Løpstype:** BM individuelt
- Kart:** Resafjellet, utgitt 2011, målestokk 1:7500, 5m ekvidistanse.
- Terreng:** Åpent småkupert terreng, preget av masse små snaue koller, skrenter og myrer. Ingen stier. Flott bunn. M.a.o. et nydelig og utfordrende terreng!



- Start:** Fleksistart fra kl 17:30 til 19:00. **20 min å gå vestover og oppover.** Mål ved samlingsplass. Noe begrenset parkering så kjør flest mulig i samme bil.
- Brytetid:** 20:30

Klasse/løyper: Løpere som ellers stiller i DA/DB eller HA/HB/HC må melde seg på i aldersbestemte klasser:

C	H16	(45-50 min)
D	H40	(40-45 min)
E	H50, H55	(40-45 min)
F	H60, H65, H70	(40-45 min)
G	D16, D40	(40-45 min)
H	D50, D60, D65, D70, H75, H80	(40-45 min)
I	HT	(35-40 min)
J	DT	(35-40 min)
K	Dny, Hny	(35-40 min)

(Trim og Ny-klasser er ikke mesterskapsklasser)

Premiering: BM individuelt premieres i valørene Gull, Sølv og Bronse. Ved en deltaker i klassen deles ikke ut medalje, ved 2 deltakere deles det kun ut Gull, og ved 3 deltakere deles det ut Gull og Sølv. Premiering skjer ikke på løpsdagen.

Startkont: Alle klasser kr 70,-
Etteranmelding kr 120,-
Løpere fra aktive klubber kan delta utenfor konkurranse. Ingen premiering. Startkontingent kr 40,-.
Påmelding med navn, brikkenummer og klubb bes sendt før påmeldingsfristen.

Påmelding: Frist: Onsdag 16. mai, kl 23:59
Sendes: Epost til: harry.breiland@lyse.no
Telefaks, 51 90 80 11
mrk: Harry Breiland
Betaling: Konto nr: 3280.10.13448
Kontoadresse: Ålgård Orientering,
Postboks 169, 4339 Ålgård

Klubbens navn må vise på innbetalingen.
Navn, ID.nr, brikkenr. og klasse må framgå av påmelding.
Deltakerne bes benytte påmelding via e-post.

Løpsleder: Harry Breiland, Barlivn 2, 4330 Ålgård, tlf 934 88 710

Løypelegger: Odd Fuglestad

Løpsantrekk: Etter gjeldende regler

Barneparkering: Nei

Småttroll: Nei

Salg: Kaffe, Brus og kaker

VEL MØTT!!!