

PM Nattløp 28.11 VAULEN OK

Kart: Vannassen 1:5000 revidert 2011

Terreng: fortrinnsvis (vått) skogsterreng – noe asfalt 400 m i alle løyper

Frammøte: ved Vannassen (se kart), avkjøring fra Auklendsvegen like ved avkjøringen til Sørmarka Arena. Avkjøring merket fra Auklendsvegen.

For de som kommer motorvegen- benytt avkjøring ved Åsen



Start: fleksistart 18-18.30

10 min å gå fra samlingsplass til start

Løyper: X-lang 4,8 km kartbytte- snu kartet

Lang 3,8 km

Mellom 2,7 km B-nivå

Kort 1,9 km C-nivå

Startkontigent: 50 kr som betales kontant

Løypelegger: Ole Gabrielsen

Løpsleder: Øystein Nilsen 950 01 792

VEL MØTT