

PM

Natt O-løp i Sørmarka

Onsdag 14 November 2012

Samlingsplass : Indre P-plass ved IRIS / ODs kontorer

Kart: Sørmarka

Flexi-start: 18:00 – 18:30

Brytetid 19:30

Startkontigent betales kontant (50 kr.)

NY-klassen vil få kartet utlevert i sekretæriatet før start ...andre klasser får kartet i start øyeblikket !!

Klasser:

NY 1,9 km (Lett og C-nivå)

Mellom 3,2 km

Lang 3,9

X-tra Lang: 6,2 km (kartbytte etter 15 post (SNU kartet)

Løse postbeskrivelser ved start

Vi vil også kåre kveldens raskeste dame / herrerløper !!

Strekket (fra sørsiden av tunnelen , postkode 55 til 50) er på snaue 300 m og noe stigning.

Vinneren får en ryggsekk !!

Og som vanlig: Servering av varm kakao i målområdet til alle med hodelykt ☺

Velkommen til Sørmarka

Rune Karstensen 970 96 818

ExxonMobil