



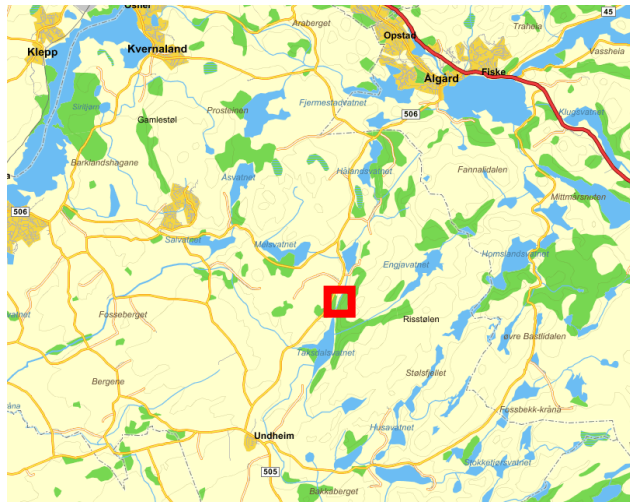
PM



Nattløp R1 onsdag 31.10.12

Parkering

Frammøte på P-plass i Sælandskogen langs Fv 205 mellom Ålgård og Undheim



Kart:

SÆLANDSKOGEN utgitt 2008. Endringer i senere tid er korrigert inn.
Målestokken **1:7500 (løype X-lang), 1:5000 (øvrige)**.

Terreng:

Flott terreng, flat granskog fin bunn, skråli (kun) i den lengste løypa.

Løypelengder:

Løype 1.	XLang	4,6 km / 25 poster	A-nivå	Klasse: DE/HE
Løype 2.	Lang	3,9 km / 24 poster	A-nivå	Klasse: DL/HL
Løype 3.	Mellom	2,8 km / 21 poster	B-nivå	Klasse: DM/HM
Løype 4.	Kort	1,8 km / 11 poster	C-nivå	Klasse: DK/MK

Løypelegger:

Odd Fuglestad

Start:

Mellom 18:00 – 18:30. Fleksi . Brytetid kl 19:30.
Det er 3 min å gå til start over veien fra samlingsplass.

Startkont:

Kr 50,-, **påmelding ved start**. Laminerte kart og løse postbeskrivelser.
Alle må registrere seg ved å skrive opp tydelig på startlistene:
Navn, brikkenr, klubb og klasse (DM, HL, DE etc, ikke H40, HB, D21, DB etc.)

Merk: Løpere krysser hovedveien på eget ansvar, SE OPP FOR BILER!

Der er bløtt i terrenget, men ellers fine forhold. Det er spesielt sleipt og blått i løype Xlang oppe i lia – vær forsiktig i nedoverbakkene. Det er ikke strøm i gjerdet nordvest i terrenget.

Vel Møtt i mørket!!