

## PM bedriftsløp 26.09 Lyse BIL

**Frammøte:** Åsenhallen, Sola – ca 5 min å gå til start

**Kart:** Sola idrettsanlegg, utgitt 2011. Målestokk 1:5000, 2 m ekvidistanse

Kartet er tegnet etter sprintnormen

**Forbudt:** Husk på at det forbudt å løpe/passere hager, høy mur og hekker tegnet mørkegrønt. Selvsagt gjelder dette også alt rødt-skravert på kartet.

De viktigste karttegnene for forbudte områder:

 **Upasserbar veg. Forbudt!** Upasserbar hekk

 **Hage/Hekk/Forbudt område!**

 **Høy mur - upasserbar!**

Brudd på dette vil medføre disk selv om det f.eks skulle være åpninger i en hekk som er tegnet inn som upasserbar.

Løypelegger: Vaulen OK / Ole Gabrielsen

<b>Løyper:</b>	A 3,2km 24 poster
	B 3,2 km 24 poster
	C 2,9 km 21 poster
	D 2,5 km 18 poster
	E 2,6 km 18 poster
	F 2,3 km 16 poster
	G 2,2 km 15 poster
	H 2,1 km 15 poster
	I 1,8 km 11 poster
	J 1,8 km 10 poster
	K 1,8 km 10 poster

**Sko:** alle løyper skal innom skog, gressplener og grus/asfalt. Sko med godt feste anbefales

**VIS FORSIKTIGHET VED PASSERING AV TRAFIKKERTE VEGER**

**POSTENE LIGGER TETT SOM HAGL**

**Vel møtt**