

PM

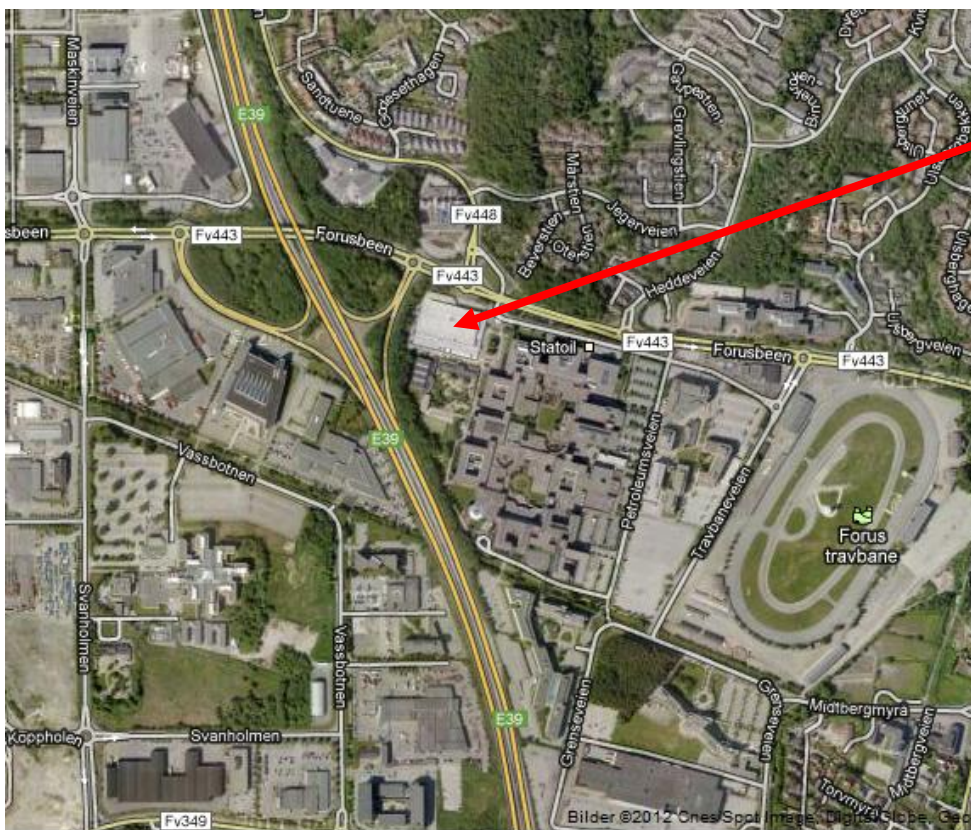
Bedrifts O-løp, Gausel, 11.april 2012
Arrangør: Statoil BIL

Statoil BIL ønsker deg velkommen til o-løp.

Samlingsplass og parkering:

Samlingsplass og parkering vil være i parkeringshuset til Statoils hovedkontor på Forus (Forusbeen 50). Dersom man kjører bil høyere enn 2.1 m skal gjesteparkeringen benyttes (ikke P-hus). Følg parkeringsvaktens anvisninger.

Vis hensyn til trafikk i området og bruk **fotgjengeroverganger** ved samlingsplass.



Det er ikke merket til parkering.

Generelt:

- Før start. Sjekk startlisten og påse at du er oppført med riktig ID-nr., klasse og brikkenr. Dersom du oppdager feil, kontakt sekretariatet ved etteranmelding for å korrigere opplysningene.
- Kryss av for oppmøte før du går til start
- Husk å registrere brikken ved startboksen før du løper ut!
- Husk at du løper på eget ansvar. For din egen sikkerhets skyld anbefaler vi at du tar med en sekk eller bag med navn til samlingsplassen.

Spesielt:

- Kart: Gausel, målestokk 1:7500 for løype A og 1:5000 for andre løyper. Ekvidistanse 5m
- Terreng: Nærområde, varierende løpbarhet. Mange veier og stier. Vis hensyn til annen ferdsel i området. **Vær obs på motorisert trafikk ved kryssing av bilveier. Vi har ingen o-løpere å miste!**
- Området inneholder mange private områder som er merket med olivengrønn farge på kartet. **Det er strengt forbudt å løpe gjennom disse områdene og vil medføre diskvalifikasjon.**

Se følgende eksempel.



Start:

Fleksistart fra kl. 17.00 til kl. 19.00. 5 min å gå til start. Brytetid: Kl. 20.00. For adkomst til start følges merking nordover (under bro) fra samlingsplass. **Bruk fotgjengeroverganger ved kryssing av vei.**

Merk: FORBUDT å gå gjennom løpsområdet.

Løyper:

Løypene er litt kortere enn normen for normalløp.

Løype	Lengde	Poster	Stigning
A	5,3 km	23	310 m
B	4,5 km	21	275 m
C	3,9 km	17	200 m
D	3,7 km	14	170 m
E	3,4 km	14	190 m
F	2,8 km	12	125 m
G	2,8 km	11	125 m
H	2,5 km	10	120 m
I	2,6 km	9	115 m
J	2,0 km	7	100 m
K	1,6 km	5	70 m

Nybegynnerløyper:

Nybegynnere får utlevert kartene ved sekretariatet på samlingsplassen.

Merk:

Husk at alle må registrere seg etter målgang.; også de som ikke fullfører.

Statoil BIL ønsker velkommen til løp.