

Innbydelse til Sprintstafett i Vagleskogen

Ganddal IL o-gruppa

Onsdag 15.juni 2011

Løpssted:	Vagleskogen, merket fra RV505, avkjøring til Vagleleiren		
Løpstype:	Sprintstafett		
Kart:	Vagleskogen, 1:5.000, ekv. 5 m. 2006		
Start:	Klassevis fellesstart første start kl. 18.00 Trim/ny klasser fleksistart 18:00 til 19:00 Kl. 20.30		
Brytetid:	Kl. 20.30		
Klasse/løype:	Herrer	Ingen begrensing	3 x 3,0 km
	Damer	Ingen begrensing	3 x 2,2 km
	H165	Sammenlagt alder over 165. Alle løperne må være 50 år eller eldre	3 x 2,2 km
	D165	Sammenlagt alder over 165. Alle løperne må være 50 år eller eldre	3 x 2,2 km
	MIX	Ingen aldersbegrensing, men begge kjønn må være representert	3 x 2,2 km

I tillegg vil det være vanlig individuell start i disse klassene:

Damer	TRIM	2,5 km
Herrer	TRIM	3,0 km
Damer	NY	2,5 km
Herrer	NY	2,5 km

Premiering: Premier til vinnerlaget i hver klasse
Parkering: I Vagleleiren
Egnet for barnevogn til samlingsplass.

Startkontingent: Pr. Lag Kr 210,-
Trim/ny kr 70,-
Etteranmelding Stafett: kr 350,- , trim/ny kr 120,-

Påmelding:
Stafett: Frist: **Onsdag 8.juni 2011**, etteranmelding innen tirsdag
14.juni kl 20.00 for stafett

Følgende må fremgå ved påmelding:

- Klubb (evt. med lag nr.)
 - Klasse
 - Løper 1. etappe m/brikke
 - Løper 2. etappe m/brikke
 - Løper 3. etappe m/brikke

Endelig lagoppsett må være arrangøren i hende **senest**
tirsdag 14. juni kl 2000

Trim/ny Frist: **Onsdag 8.juni 2011**

Følgende må fremgå ved påmelding:

- Klubb

Løperens navn, brikkenr, løype.

Sendes: Ganddal IL o-gruppa
e-mail: paamelding@gandor.org

Betaling: Påmeldingsavgift betales inn til Ganddal IL –
orientering, konto **3250 10 00271** i forbindelse med
påmelding. Klubbens navn må vise på innbetalingen.

Løpsleder: Ann Karin Tjørhom, 41534128, ann.karin.tjorhom@lyse.net

Løypelegger(e): Fredrik Sandal

Løpsantrekk: Etter gjeldende regler

Toalettforhold: Adgang til toalett

Barneparkering: Ja dersom behov, meldes ved påmelding

O-troll for barn: Ja. Startkontingent kr 10,-

Salg: Salg av brus og kaker