



# PM Hardhausen 2011

**Start:** Fellesstart kl. 11.00 for alle klasser. Starten foregår på lysløypa rett øst for SI hytta. Det er merket til startpost ca 150m. Deltagere i løype 1 må stille ved start 5 min før for opprop.

**Kart:** Melshei-Voren, 1:10 000. Ekv. 5 m. Utgitt 2009/2011

”Melshei” delen er oppdatert der det er større forandringer siden siste revisjon. Imidlertid er det blitt utført hogst de siste dagene. Se kartoppslag.

Det nye kartet ”Voren” er synfart sommeren 2011. Kartet holder god kvalitet, men klassifisering av skrenter, steiner, myrer og åpne- / halvåpne områder kan fravike noe fra det som er norm. Kartet er revidert av løypelegger der han har hatt anledning (stort sett ved postene).

Løpskartet er trykket på vannfast papir.

**Terreng:** Som beskrevet i innbydelse. Etter all nedbøren i høst så er det veldig vått i terrenget.

Løyper og klasser:		<u>Aktiv og Bedrift</u>	<u>Åpen</u>
Løype 1	14.7 km	H 17	
Løype 2	10.7 km	D 17, H 50	Åpen 2
Løype 3	7.0 km	D 50, D60, H 60	Åpen 3
Løype 4	4.1 km	Trim	

Spredningsmetode i Løype 1. Postene skal tas i riktig rekkefølge. Det leveres ikke ut løse postbeskrivelser før start.

Løperne vil måtte krysse en del gjerder underveis. Vis hensyn og bruk gjerdeoverganger der disse finnes.

**Væske/matstasjon** Det er tre væskestasjoner i løype 1. To i Løype 2 og 3. Disse er merket av på løpskartet. Det er merket av førstehjelp ved den ene væskestasjonen, men det har dessverre ikke vært mulig å skaffe frivillig mannskap i år. Denne har imidlertid bananer!

**Brytetid** Kl 16.00. Det er viktig å gi beskjed til arrangør dersom du bryter.

**Forbudte områder** Markert på kartet.

**WC** Utedo ved SI hytta. Enkel garderobe i kjelleren i SI hytta.

**Sandnes IL ønsker alle deltagerne en vill, vakker og råk tur !**

**HARDHAUSEN – KORT VEI TIL START - LANG VEI TIL MÅL**